

## 2022年度 B級コーチ三重FAコース 前期

日にち	6月12日	6/19(日)	6/26(日)	7/3(日)	7/10(日)	7/17(日)
集合場所	県営サンアリーナ第3会議室	四日市中央フットボール場-A	三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿第3G	四日市市勤労者・市民交流センター(本館1F会議室)	伊勢FVクラブハウス 多目的スペース	四日市市勤労者・市民交流センター(本館2F研修会議室)
実技	伊勢FV-E	四日市中央フットボール場-A	三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿第3G	四日市中央フットボール場-B	伊勢FV-C	四日市-A
講義	県営サンアリーナ第3会議室		三重交通Gスポーツの杜 体育館本居室	四日市市勤労者・市民交流センター(本館1F会議室)	伊勢FVクラブハウス 多目的スペース	四日市市勤労者・市民交流センター(本館2F研修会議室)

8:00		8:00~			8:00~		
8:15		8:15 受付	8:15~		8:15 受付		
8:30	8:30 ~受付	8:30 【指導実践①】 グループ1 <90分>	8:30 受付	8:30 受付		8:30 受付	
8:45					8:45 【講義】 コーチング <90分>	8:45 プレゼンG3.4.5	
9:00	9:00 コースガイダンス		9:00 【指導実践①】 グループ5 <90分>	9:00 【講義】 フィジカル <90分>			
9:15							
9:30							
9:45	9:45 【講義】 分析① (プレーの原則) <90分>					9:45 【指導実践②】 G3 <90分>	
10:00							
10:15							
10:30		10:15 【指導実践①】 グループ2 <90分>			10:30 プレゼンG3.4		
10:45							
11:00			11:00 【講義】 コミュニケーションスキル <90分>	11:00 【実技】 フィジカル <90分>			
11:15							
11:30					10:30 実技② <90分>	11:30 【指導実践②】 G4 <90分>	
11:45	11:30 【実技】 ゲーム <90分>						
12:00		12:00 振り返り <30分>					
12:15							
12:30							
12:45							
13:00		昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩			
13:15					昼食・休憩	昼食・休憩	
13:30							
13:45	昼食・休憩+B29						
14:00							
14:15							
14:30		14:00 【指導実践①】 グループ3 <90分>	14:00 【指導実践アドバイス】 (コーチングデモ) グループ● <90分>	14:00 【講義】 サッカーの基本戦術 <90分>			
14:45	14:45 【講義】 プランニング <90分>				14:30 【指導実践②】 G1 <90分>	15:00 【指導実践②】 G5 <90分>	
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15		15:45 【指導実践①】 グループ4 <90分>	15:45 【実技①】 <90分>	15:45 指導実践ガイダンス グループワーク <90分>			
16:30	16:30 指導実践ガイダンス グループワーク <90分>				16:15 【指導実践②】 G2 <90分>	16:30 【指導実践③アドバイス】 2人でのコーチングデモ TR1・TR2 <60分>	
16:45							
17:00							
17:15							
17:30		17:30 振り返り <30分>		間の学習ガイダンス <30分>			
17:45							
18:00					18:00 振り返り <30分>		
18:15							
18:30						18:15 振り返り <60分> ペア抽選	
18:45							
19:00							

※期間中のスケジュールは変更になる場合がありますので予めご了承下さい。

## 2022年度 B級コーチ三重FAコース 後期

日にち	11/13(日)	11/20(日)	12/4(日)	12/11(日)	12/18(日)
集合場所	四日市市勤労者・市民交流センター	三重交通スポーツの杜 鈴鹿4G	三重交通スポーツの杜 鈴鹿3G	三重交通スポーツの杜 鈴鹿第1会議室	伊勢FV-C
実技	四日市中央フットボール場-B	三重交通スポーツの杜 鈴鹿4G	三重交通スポーツの杜 鈴鹿3G	三重交通スポーツの杜 鈴鹿1G	伊勢FV-C
講義	四日市市勤労者・市民交流センター	三重交通スポーツの杜 鈴鹿第1会議室		三重交通スポーツの杜 鈴鹿第1会議室	

8:00	8:00~8:30 受付	8:00~8:30 受付	7:45~8:00 受付		8:00~		
8:30	8:30 コースガイダンス		8:30 【指導実践③】 TR1・TR2 G1 <20分>	8:30 受付	8:30 受付		
8:45							
9:00							
9:15	9:15 【講義】 GK <90分> JFA-GK	9:00 【実技③】 <90分>	9:15 【指導実践③】 TR1・TR2 G2 <20分>	9:00 【講義】 セットプレー <90分>	9:15 【指導実践④】 TR2・GAME 4名 <90分>		
9:30							
9:45							
10:00							
10:15			10:15 【指導実践③】 TR1・TR2 G3 <20分>				
10:30							
10:45			11:00 【指導実践③】 TR1・TR2 G4 <20分>	10:45 【実技】 セットプレー <90分>	10:45 【指導実践④】 TR2・GAME 4名 <90分>		
11:00							
11:15	11:15 【実技】 GK <90分> JFA-GK	10:45 【実技④】 <90分>					
11:30							
11:45							
12:00							
12:15			12:00 振り返り <30分>				
12:30		12:30 振り返り <30分>		昼食・休憩	昼食・休憩		
12:45	昼食・休憩						
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00			14:00 【指導実践③】 TR1・TR2 G5 <20分>	13:45 【講義】 チームマネジメント <90分>	13:45 【指導実践④】 TR2・GAME 4名 <90分> (個別振り返り)		
14:15	14:15 【講義】 スポーツ倫理 <90分>	14:30 【講義】 分析② (ゲーム・プレーの分析) <90分>	14:45 【指導実践③】 TR1・TR2 G6 <20分>				
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30			15:45 【指導実践③】 TR1・TR2 G7 <20分>	15:30 【実技⑤】 <90分>	15:15 【指導実践④】 TR2・GAME 3名 <75分> (個別振り返り)		
15:45							
16:00	16:00 【講義】 世界のサッカー TSG他 <90分>	16:15 【講義】 審判 <90分> (県協会)	16:30 【指導実践③】 TR1・TR2 G8 <20分>				
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							
17:15					17:00 振り返り <30分>		
17:30			17:30 振り返り <30分>	17:30 試験ガイダンス <30分>			
17:45							
18:00		18:00 指導実践ガイダンス <30分>					
18:15							

※期間中のスケジュールは変更になる場合がありますので予めご了承下さい。

2022年度 B級コーチ三重FAコース 試験			
日にち	2023/2/5(日)	2023/2/11(土)	2023/2/12(日)
集合場所	四日市市勤労者・市民交流センター	四日市中央フットボール場-A	四日市中央フットボール場-A
実技			四日市市勤労者・市民交流センター
講義	四日市市勤労者・市民交流センター	四日市中央フットボール場-A	四日市中央フットボール場-A

8:00			8:00~8:30 受付
8:30	8:30 受付		
8:45			
9:00	9:00 ガイダンス 実践テーマ・順決め	9:00~9:30 受付	
9:15			
9:30			9:30 【指導実践⑤】 TR2・GAME 3名 <75分>
9:45	9:45 口頭試験 4名 <45分>	10:00 【指導実践⑤】 TR2・GAME 3名 <75分>	
10:00			調整
10:15			11:30 【指導実践⑤】 TR2・GAME 3名 <75分>
10:30		調整	
10:45	10:45 口頭試験 4名 <60分>	11:30 【指導実践⑤】 TR2・GAME 3名 <75分>	
11:00			
11:15			12:45 口頭試験 3名<45分>
11:30			
11:45	11:45 口頭試験 4名 <60分>	14:15 【指導実践⑤】 TR2・GAME 3名 <75分>	昼食・休憩
12:00			
12:15			13:45 【予備】 追試対応
12:30			
12:45	12:45 口頭試験 3名<45分>		17:00 閉講式 <90分>
13:00			
13:15			
13:30			
13:45			
14:00	13:45 筆記試験① <60分>		
14:15			
14:30			
14:45			
15:00	15:00 筆記試験② <60分>		
15:15			
15:30			
15:45			
16:00			
16:15			
16:30			
16:45			
17:00			
17:15			
17:30			
17:45			
18:00			
18:15			

※期間中のスケジュールは変更になる場合がありますので予めご了承下さい。