

3種サッカー指導者 様  
選手・保護者 様

2022年4月吉日

(一般社団法人) 三重県サッカー協会  
技術委員長 片野 典和  
( 公 印 省 略 )

## 2022年度GKプロジェクトジュニアユース (U13/14) の活動について

平素より本協会の諸活動に対し、格別のご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、三重県のGKのレベル向上および育成を目的として、次のようにGKプロジェクトの活動を実施します。つきましては、参加希望の選手及び保護者各位におかれては、下記の申し込み方法を参考に申し込みを行っていただきますようお願いいたします。また、3種所属チーム指導者各位におかれては、この旨、所属選手に御案内いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

### 記

1. 名 称 (一社) 三重県サッカー協会 GKプロジェクト
2. 目 的 「良いゴールキーパーになるための土台作り」
  - ・ GKの導入期における基本技術の習得・習慣化
  - ・ 継続的な活動による選手の育成
  - ・ 各地区のGKが集まり、互いに競い合う中でのスキルの向上
3. 対 象 2022年度の各地区U-13・14 (中1・中2) 年代GK (女子の選手も含む)  
<ただし、保護者の承諾を得た者 (平日夜間の開催のため) >
4. 活動日時 **【U13/14 共通】**

第1回	7月20日 (水)	三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G
第2回	7月27日 (水)	三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G
第3回	8月 3日 (水)	三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G
第4回	8月10日 (水)	三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G
第5回	8月17日 (水)	三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G
第6回	8月24日 (水)	三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G
第7回	8月31日 (水)	三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G
予備日	9月 7日 (水)	三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G

〈活動時間〉19:00~20:45の予定 (21:00解散)

  
**【U13】**

第8回	10月23日 (日)	海浜公園陸上競技場
第9回	11月27日 (日)	海浜公園陸上競技場

〈活動時間〉15:00~16:30の予定 (17:00解散)

【U14】

- 第8回 3月 1日 (水) 三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G  
第9回 3月 8日 (水) 三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G  
第10回 3月15日 (水) 三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G  
(活動時間) 19:00~20:45の予定 (21:00解散)

5. 申し込み方法 **7月10日(日)までに**、次の①、②の手続きを、お済ませ下さい。

①「GKプロジェクト選手登録個票の提出」(※Webにて提出)

下記のURL または QR コードより申し込みフォームにアクセスし、申し込みを行ってください。

【URL】

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSderDa1ERE0u8ciC49B1vSPVdtqjcn\\_pGpgAPRUYLixnnElg/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSderDa1ERE0u8ciC49B1vSPVdtqjcn_pGpgAPRUYLixnnElg/viewform?usp=pp_url)

【QR コード】



② スポメルにて、連絡先を登録して下さい。

\* スポメルの登録方法↓ (必ず、**7月10日(日)**までに登録をお済ませください。)

- ① [m@spomail.jp](mailto:m@spomail.jp)に空メールを送信します。
- ② 登録用の返信メールが届くのでURLをクリックします。
- ③ 「メンバーとして登録する」を選択し、利用規約に同意後、ユーザー情報を入力します。
- ④ チームナンバー「23836」を入力します。
- ⑤ 登録確認用のメールが届くので、そこに記載された会員Noとパスワードを入力しログインします。
- ⑥ ログインしたら、登録完了です。

6. 参加費 登録費 6,000 円 (初回の練習会で提出) と参加費 1 回 500 円

7. 指導スタッフ 三重県サッカー協会GKプロジェクトスタッフ, JFA コーチ

8. 持ち物 サッカー用具一式・登録個票 (まだの人)、登録費 6,000 円 (初回)、参加費 500 円/回

9. その他 (1) 途中からの参加でも可能です。その場合は下記の連絡先かプロジェクトスタッフに連絡をください。
- (2) 参加選手は、スポーツ安全保険に加入します。
- (3) 練習場所等の変更は、スポメルで一斉送信を行います。また、悪天候等で、中止または会場の変更をする場合は開始2時間前までにスポメルにて一斉送信をします。
- (4) 新型コロナウイルス感染症防止対策として、練習会の前日にWebにて健康チェックシートに記入し、送信してください (詳細はスポメルにて連絡をします)。
- なお、別紙1での提出でも可とします。
- (5) 今後、新型コロナウイルス感染状況により、変更があることを御了承ください。

【連絡・通知先】

三重県サッカー協会  
GKプロジェクト  
事務局 牛久祥聡  
Email : [miegkproject@yahoo.co.jp](mailto:miegkproject@yahoo.co.jp)  
連絡先 : 090-6089-7362

## 2022年度(一社)三重県サッカー協会 GKプロジェクト JY 練習会年間計画

回	日程	場所	内容 U13	内容 U14	備考
第1回	7月20日	スポーツの杜 鈴鹿	基本姿勢&キャッチング	シュートストップ	19:00~20:45
第2回	7月27日	スポーツの杜 鈴鹿	キャッチング&ステップング	シュートストップ (DFとの連携)	19:00~20:45
第3回	8月3日	スポーツの杜 鈴鹿	ステップング&ローリング	ブレイクアウェイ (ブロッキングとフロントダイブ)	19:00~20:45
第4回	8月10日	スポーツの杜 鈴鹿	シュートストップ	ブレイクアウェイ (ブロッキングとフロントダイブ)	19:00~20:45
第5回	8月17日	スポーツの杜 鈴鹿	フロントダイブ	ブレイクアウェイ (技術の選択)	19:00~20:45
第6回	8月24日	スポーツの杜 鈴鹿	ブロッキング	パス&サポート	19:00~20:45
第7回	8月31日	スポーツの杜 鈴鹿	クロス	ディストリビューション	19:00~20:45
予備日	9月7日	スポーツの杜 鈴鹿			予備日

第8回	10月 日	海浜公園陸上 競技場	シュートストップ		15:00~16:30
	3月 1日	スポーツの杜 鈴鹿		クロスの対応	19:00~20:45
第9回	11月 日	海浜公園陸上 競技場	シュートストップ		15:00~16:30
	3月 8日	スポーツの杜 鈴鹿		クロスの対応	19:00~20:45
第10回	3月 15日	スポーツの杜 鈴鹿		クロスの対応	19:00~20:45

- ① JFA コーチによる指導が数回を予定しています。(変更有)
- ② 雨天決行です。
- ③ 欠席は必ず連絡をしてください。
- ④ 変更がある場合は、メールにて連絡します。

# GKプロジェクト指導指針

## <目的>

日本サッカー協会及び三重県サッカー協会の指導指針に基づき、ジュニアからユース世代の一貫指導を行い、「良いゴールキーパーになるための土台」作りを図り、将来、東海更には日本を代表し、活躍出来る選手の育成を目指すと共に、県内のネットワークの確立、並びに指導者の資質向上を目的とする。

## <テーマ>

### 「良いゴールキーパーになるための土台作り」

- 1) 基本技術の習得・確認・習慣化
  - ・ GKの基本技術（基本姿勢，移動方法，ポジショニング，ダイビング等）のスキルアップ
  - ・ FPとしての基本技術（止める，蹴る等）のスキルアップ
- 2) 「観て，判断して，行動する」の導入から追求
  - ・ ボール，味方，相手，スペースの状況を観て判断，決断，行動
- 3) チャレンジ
  - ・ 失敗を恐れず，チャレンジし続ける気持ちと行動
- 4) 自己管理
  - ・ あいさつ，ルールを守る，食事，自分の物・共用物の管理
- 5) 自覚
  - ・ 三重県の選手としての自覚と誇りを持ち「文武両道」を実践
  - ・ サッカーの出来る環境に喜びを感じ，周りの人たちに感謝の気持ちを持つ

健康チェックシート		Player 用		JFA MIE FOOTBALL ASSOCIATION		RESPECT 大切に思うこと	
大会名：		一般社団法人三重県サッカー協会					
会場：							
〔目的〕 *安心・安全な活動再開に向け、関わるすべての人々の健康に留意する。							
*新型コロナウイルス感染拡大防止のため。							
*安全で正しく活動できるよう、自らの健康状態を把握する。							
*陽性者等に対する、偏見や差別禁止の明確化。							
*仲間と楽しい時間を共有する。							
【新しい生活様式】感染防止の3つの基本							
1)身体的距離の確保：人との距離は、できるだけ2m（最低1m）空けましょう！							
2)マスクの着用：スポーツ・運動時以外はマスクを着用しましょう！試合中のベンチでもしっかり！							
3)手指消毒：手洗いは30秒程度かけ、石鹸と流水で丁寧に洗いましょう（不可能な場合はアルコール消毒で）							
*毎日に健康観察が大切です。活動前には、体温を測り、体調のチェックをしましょう！							
*大会参加の場合は、当日、指導者に提出してください							
チーム名		代表者名		連絡先		生年月日	(西暦)
名前		電話番号					
住所	〒						
<大会当日までの体温>：大会当日を含めて2週間を記入してください							
月日	/	/	/	/	/	/	/
体温/起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
月日	/	/	/	/	/	/	/
体温/起床時	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
<大会前2週間における健康状態> *該当する者に「レ」を記入してください。							
①平熱を超える発熱がない							
②咳・のどの痛みなどの 風邪の症状がない							
③だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない							
④嗅覚や味覚の異常がない							
⑤体が重く感じる、疲れやすい等がない							
⑥新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない							
⑦同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない							
⑧過去14日以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域への渡航 又は当該在住者との濃厚接触がない							
⑨その他、気になること（以下に自由記載）							
(大会参加者が未成年の場合) 保護者確認欄							
保護者氏名	電話番号						
	e-mail						
	確認日	(西暦)					
【必ず守って欲しいこと！】				【約束です！】			
*体調不良時の参加は絶対に避けましょう。				◎虚偽申告はしないこと！			
*参加前、終了後の手洗い・うがいは必ず行うこと。				◎指導者は必ず大会参加に際し			
*活動中、スクイズボトルの供用、ビブスの供用はしないこと。				本用紙を主催者に提出すること			
*トレーニング中の体調の異変は、指導者に必ず申し出ること。				◎主催者は大会終了2週間保管			