2022 伊勢地区 第3回MTK 実施報告書

2022.10.15 (土) 19:00~21:00 伊勢フットボールヴィレッジ A ピッチ 参加者 60 名

第3回伊勢地区 MTK は、伊勢サッカー協会技術部員による①ウォーミングアップ、②3種類のパス &コントロールの実践と伊勢サッカー協会技術部チーフの中西達也氏による③スモールサイドゲーム実 践の3つの内容を実技形式でおこないました。 以下に、各実技の報告をさせていただきます。

①ウォーミングアップ:伊勢サッカー協会技術部員

投げてもらったボールをインサイド、インステップ、胸、ヘディングで 返す内容を競争形式でおこなった。

参加者も非常に良い雰囲気で盛り上がった内容となった。



②パス&コントロール:伊勢サッカー協会技術部員

3種類のパス&コントロールを3グループに分かれローテーションでおこなった。

観る・判断する・実行するをテーマに選手に獲得させたいことを共有することができた。



③スモールサイドゲーム:伊勢サッカー協会技術部チーフ 中西 達也

JFA ガイドラインのスモールゲームを実技形式でおこなった。 幼児、小学校1・2年生、小学校3・4年生に対応した内容を紹介し、 実際にプレーすることでより理解の深まる内容となった。

