

主催：一般社団法人 三重県サッカー協会 女子委員会
協賛：JPC スポーツ教室 ・ サッカーショップ KAMO 他
協力：学校法人 高田学苑



活動(概要)

Primer paso de MIE Nadeshiko (プリメル・パソ・テ・^{みえ}三重なでしこ)

おい で かっぶ
「みんな oi de CUP」

こんかい
今回は

たいしょうしゃ

【どなたでも 対象者】

まずは みんなで いっしょに!

けいけん
【経験】

と
問いません!

【インクルーシブ】

せいべつ ねんれい こくせき しょう う む
性別・年齢・国籍・障がいの有無など...

いっさいかんけい
一切関係ありません。

さんかひ
【参加費】

むりよう
無料

2022.11.23(祝水) 10:00~15:00

※くわしくは裏面をご覧ください。

【会場】

高田学苑 多目的グラウンド(人工芝)



会場・駐車場のご案内



「参加申し込み」

先着 30 名様

「サッカーショップ KAMO」より

ステキなプレゼント!!

【“インクルーシブ”とは…】

性別、年齢、障がいの有無、国籍や宗教、文化など、多様性（ダイバーシティ）を認め合い、ともに暮らしていくこと。

【サッカー】

「みんな oi de CUP」（インクルーシブ CUP）

- ・ミニゲーム
- ・クワトロゲーム
- ・親子 de ゲーム

※サッカー教室も行います。（各ゲーム前）

- ・その他、エキシビション マッチ（観戦）

《協力》

- ・みえ高田 FC（津市）・高田高校女子サッカー部（津市） 他

※当日、組み合わせが決まります！

【その他 スポーツ】

「みんな oi de CUP ～Another～」

- ・スポーツ鬼ごっこ
- ・どでかボール de ドッジ
- ・キックベース
- ・逃走中 on LINE など

※くわしくは、当日、内容を発表します。

お楽しみに！

【楽しく「体幹トレーニング」体験教室】

○テーマ：「メンタル・カラダ・思考を鍛えて 人間力を養おう！」

○対象者：どなたでも

○担 当：岩田昌也（JPC スポーツ教室 鈴鹿店）

カタール W 杯に選出された、“あの”日本代表もお世話になっている…。でも！

アスリートだけがやればいいんじゃない！

むしろ、

普段の生活にこそ、「体幹」はとても大切！

まずは、楽しくやってみよう！

（店舗ご紹介／[JPC スポーツ教室 鈴鹿店](https://jpc-sports.com/suzuka/)）



<https://jpc-sports.com/suzuka/>

【食育セミナー】 ①11:00～ / ②14:00～

○テーマ：

「レシピを通じた“スポーツにおける食の重要性”について」

○対象者：どなたでも（保護者・指導者・親子参加など…歓迎!）

○担 当：矢野奈央子（雪印メグミルク株式会社）

「雪印」と言えば…! 今日でも冷蔵庫に、食卓にありますね！

11/8 火 放送、テレビ朝日『[家事ヤロウ!!!](#)』で、メーカー レシピ担当として、ご出演されました！

とても大切な“**スポーツめし**”のノウハウが、ここに詰まってる！



<プロフィール>
矢野 奈央子
管理栄養士
雪印メグミルク株式会社 広報 IR 部



企業レシピ担当として、レシピ開発業務を担う。
カルシウム強化レシピを中心に、WEB サイトや各種情報誌などで栄養情報を発信。
スポーツ栄養においては、セミナー・栄養相談・食事作りのアドバイスを行っている。
TV・雑誌・新聞等の取材対応や、牛乳・乳製品の各種セミナー・料理講習会講師も行う。
2 児（サッカー地域トレセン経験有）の母の視点を活かし活動中。

レシピを通じて「スポーツにおける食の重要性」をお伝えしています。

■食育セミナー （午前 11 時より／午後 14 時より）

テーマ：「スポーツにおける食の重要性」

※約 30 分のミニセミナーです。保護者・指導者の方はもちろん、親子参加も OK！

※セミナー開催時間外は、食育ブースにてレシピの紹介・食事アドバイスをしています。

お子様の年代に合わせてアドバイスをいたします。お気軽にお立ち寄りください。

【用品・グッズ】 ～ 先着30名様 に、ステキなプレゼント!! ～

○担 当：左山晋平（サッカーショップ KAMO）

元 J リーガー、文字通り“プロフェッショナル”な仕事人！ただ…、

今回企画賛同するも足を運ばず、「せめても…」と…。

さすがです！

【フード・コート】 ※駐車場

【出店】 [HOME COFFEE ROASTER](#)（津市白山町）

自然に囲まれ、ぬくもりいっぱいのコーヒー屋さん。

こだわりコーヒー豆と、手作りスコーン…。

太鼓判！めっちゃ美味しい！



【遊育スペース】

人工芝を利用して、裸足になって、親子で一緒に。

と跳んだり、跳ねたり、寝転んだり…。好きなときに、好きなように過ごせる安全な遊び場所をご提供。

【当日の服装や持ち物】

・どんな服装でも OK！ その他、用具も一切不要！

・ぜひ、お弁当持参して下さい！終日、楽しめます。

・レジャーシートなどを持参して、スペース確保 OK です！

・“ひとり”で、“ともだち”と、“ご家族”でも！

Primer paso de MIE Nadeshiko (フリメル・パソ・デ・^{みえ}三重なでしこ)

おい で かっぶ
「みんな oi de CUP」

【お申し込みのご案内】

○「イベント参加」希望者

① 「Web」「QRコード」によるお申し込み



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfaUdS7j5vF_7wrk-UwbF4T2pTE8SEulXqISkIAmYDAXjyp5A/viewform?usp=share_link

② 「お電話」もしくは「メール」によるお申し込み

・下記、【お問い合わせ】まで、直接ご連絡下さい。

(イベント参加について)

・当日参加も可能です。
その際は、当日申し込み用紙にご記入頂きますので、ご協力よろしくお願いします。

○「ボランティア(スタッフ)」希望者

③ 「お電話」もしくは「メール」によるお申し込み

・下記、【お問い合わせ】まで、直接ご連絡下さい。

(ボランティア(スタッフ)、団体によるボランティアについて)

◎ボランティア(スタッフ)をご希望の方、お手伝いを頂ける方 大歓迎です!
◎また、団体(クラブ・チーム・他競技やイベント団体 など)としてのご参加も大歓迎!
(その際は、『④「お電話」によるお申し込み』から、直接ご連絡を下さい。)

【お問い合わせ】

イベントに関する質問、ご不明な点などありましたら、下記までお気軽にご連絡を下さい。

(一般社団法人 三重県サッカー協会 女子委員会)
女子委員長・グラスルーツ担当 小澤亮二
090-6761-4237 / ozaki@stsoccer@gmail.com

