

2022 伊勢地区 第4回 MTK 実施報告書

2023.1.14 (土) 17:30~20:30

伊勢フットボールヴィレッジ A ピッチ

参加者 50名

第4回伊勢地区 MTK は、株式会社 F-L O R E 代表取締役、セレッソ大阪 U-18 監督兼技術リーダーの島岡健太氏をお招きし、前半は講義形式、後半は実技形式でおこないました。以下に、各実技の報告をさせていただきます。

①前半：講義の部

ボールの大切さを徹底的に伝える中で余計なもの、無駄なものがなにかを考え、それを基準とした「止める」「蹴る」「運ぶ」とはどういうことかを講義していただきました。



②後半：実技の部

実際にグラウンドで講義の内容を実践しました。最初は思ったようにボールが止まらず、参加していただいた方も苦戦していましたが意識してトレーニングをおこなうことで徐々に改善されていました。最後のゲーム形式では、参加者全員がトレーニングを実践することで丁寧なゲーム内容となりました。

