

2022年度 フィジカルフィットネス研修会 開催要項

- 1 趣 旨 発育・発達・体格の違い、スキルの違いの差が大きく、個別性も高い育成年代にどのような準備を行い、選手の能力を伸ばしていくのかを実技講習を通じて学ぶ。
- 2 主 催 NPO法人伊勢サッカー協会
- 3 協 力 長永スポーツ工業株式会社
- 4 期 日 令和5年2月5日（日） 13：00～15：00（12：45 受付）
- 5 会 場 伊勢FV-Eピッチ（天然芝）
※小雨決行としますが、荒天時は宇治山田商業高校雨天練習場【ミップ】
- 6 実技対象 伊勢トレセン U13/14 選手 約 40 名
- 7 講 師 JFA フィジカルフィットネスプロジェクト
なでしこジャパンフィジカルコーチ
大塚 慶輔氏
https://www.jfa.jp/national_team/staff/OTSUKA_Keisuke.html
- 8 内 容 伊勢中学トレセン選手を対象に、サッカーに必要なステップワークや動作スキルが身に付くウォーミングアップを実践します。また、ボールを利用したフィジカルトレーニングや一般的なボールトレーニングにおける、フィジカル的な観点なども紹介します。
- 9 参加費 無料
- 10 その他 当日の見学及び映像機器での撮影は可能ですが、SNS等での発信はご遠慮願います。

※問い合わせ等については、各部技術代表までお願いします。

NPO 法人伊勢サッカー協会
技術部 中西達也
090-7035-4711