

(一般社団法人) 三重県サッカー協会
技術委員長 片野 典和
(公印省略)

2023年度GKプロジェクトジュニアユース (U13/14) の活動について

平素より本協会の諸活動に対し、格別のご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、三重県のGKのレベル向上および育成を目的として、次のようにGKプロジェクトの活動を実施します。つきましては、参加希望の選手及び保護者各位におかれては、下記の申し込み方法を参考に申し込みを行っていただきますようお願いいたします。また、3種所属チーム指導者各位におかれては、この旨、所属選手に御案内いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

記

1. 名 称 (一社) 三重県サッカー協会 GKプロジェクト
2. 目 的 「良いゴールキーパーになるための土台作り」
 - ・ GKの導入期における基本技術の習得・習慣化
 - ・ 継続的な活動による選手の育成
 - ・ 各地区のGKが集まり、互いに競い合う中でのスキルの向上
3. 対 象 2023年度の各地区U-13・14 (中1・中2) 年代GK (女子の選手も含む)
<ただし、保護者の承諾を得た者 (平日夜間の開催のため) >
4. 活動日時 【U13/14 共通】

第1回	7月19日 (水)	三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G
第2回	7月26日 (水)	三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G
第3回	8月 2日 (水)	三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G
第4回	8月 9日 (水)	三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G
第5回	8月16日 (水)	三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G
第6回	8月23日 (水)	三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G
予備日	9月 6日 (水)	三重交通G スポーツの杜鈴鹿第3G

〈活動時間〉 19:00~20:45の予定 (21:00解散)

【U13】

第7回	10月22日 (日)	津海浜公園陸上競技場 (予定)
第8回	11月26日 (日)	津海浜公園陸上競技場 (予定)

〈活動時間〉 15:00~16:30の予定 (17:00解散)

【U14】

- 第7回 3月6日(水) 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿第3G
第8回 3月13日(水) 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿第3G
第9回 3月20日(水) 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿第3G
(活動時間) 19:00~20:45の予定(21:00解散)

5. 申し込み方法 7月9日(日)までに、次の①、②の手続きを、お済ませ下さい。

①「GKプロジェクト選手登録個票の提出」(※Webにて提出)

下記のURLまたはQRコードより申し込みフォームにアクセスし、申し込みを行ってください。

【URL】

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSderDalERE0u8ciC49B1vSPVDttqjcn_pGpgAPRUYLixnElg/viewform?usp=pp_url

【QRコード】



② スポメルにて、連絡先を登録して下さい。

* スポメルの登録方法↓(必ず、7月9日(日)までに登録をお済ませください。)

- ① m@spomail.jpに空メールを送信します。
- ② 登録用の返信メールが届くのでURLをクリックします。
- ③ 「メンバーとして登録する」を選択し、利用規約に同意後、ユーザー情報を入力します。
- ④ チームナンバー「23836」を入力します。
- ⑤ 登録確認用のメールが届くので、そこに記載された会員Noとパスワードを入力しログインします。
- ⑥ ログインしたら、登録完了です。

6. 参加費 登録費 6,000 円(初回の練習会で提出) と参加費 1 回 500 円

7. 指導スタッフ 三重県サッカー協会GKプロジェクトスタッフ, JFA コーチ

8. 持ち物 サッカー用具一式・登録個票(まだの人)、登録費 6,000 円(初回)、参加費 500 円/回

9. その他 (1) 途中からの参加でも可能です。その場合は下記の連絡先かプロジェクトスタッフに連絡をください。
- (2) 参加選手は、スポーツ安全保険に加入します。
- (3) 練習場所等の変更は、スポメルで一斉送信を行います。また、悪天候等で、中止または会場の変更をする場合は開始3時間前頃までにスポメルにて一斉送信をします。
※天候がはっきりしない場合はメールを細かく確認をしてください。
- (4) 新型コロナウイルス感染症防止対策として、練習会の前日にWebにて健康チェックシートに記入し、送信してください(詳細はスポメルにて連絡をします)。
- (5) 今後、新型コロナウイルス感染状況により、変更があることを御了承ください。

【連絡・通知先】

三重県サッカー協会 GKプロジェクト
事務局 牛久祥聡

Email : miegkproject@yahoo.co.jp

連絡先 : 090-6089-7362

2023年度(一社)三重県サッカー協会 GKプロジェクト JY 練習会年間計画

回	日程	場所	内容 U13	内容 U14	備考
第1回	7月19日	スポーツの杜 鈴鹿	基本姿勢&キャッチング	シュートストップ	19:00~20:45
第2回	7月26日	スポーツの杜 鈴鹿	キャッチング&ステップング	シュートストップ (DFとの連携)	19:00~20:45
第3回	8月2日	スポーツの杜 鈴鹿	ステップング&ローリング	ブレイクアウェイ (ブロッキングとフロントダイブ)	19:00~20:45
第4回	8月9日	スポーツの杜 鈴鹿	シュートストップ	ブレイクアウェイ (ブロッキングとフロントダイブ)	19:00~20:45
第5回	8月16日	スポーツの杜 鈴鹿	フロントダイブ	ブレイクアウェイ (技術の選択)	19:00~20:45
第6回	8月23日	スポーツの杜 鈴鹿	ブロッキング	パス&サポート	19:00~20:45
予備日	9月6日	スポーツの杜 鈴鹿			予備日

第7回	10月22日	津海浜公園陸 上競技場(予定)	シュートストップ		15:00~16:30
	3月6日	スポーツの杜 鈴鹿		クロスに対応	19:00~20:45
第8回	11月26日	津海浜公園陸 上競技場(予定)	シュートストップ		15:00~16:30
	3月13日	スポーツの杜 鈴鹿		クロスに対応	19:00~20:45
第9回	3月20日	スポーツの杜 鈴鹿		クロスに対応	19:00~20:45

- ① JFA コーチによる指導を数回予定しています。(変更有)
- ② 雨天決行です。
- ③ 欠席は必ず連絡をしてください。
- ④ 変更がある場合は、メールにて連絡します。

GKプロジェクト指導指針

<目的>

日本サッカー協会及び三重県サッカー協会の指導指針に基づき、ジュニアからユース世代の一貫指導を行い、「良いゴールキーパーになるための土台」作りを図り、将来、東海更には日本を代表し、活躍出来る選手の育成を目指すと共に、県内のネットワークの確立、並びに指導者の資質向上を目的とする。

<テーマ>

「良いゴールキーパーになるための土台作り」

- 1) 基本技術の習得・確認・習慣化
 - ・ GKの基本技術（基本姿勢、移動方法、ポジショニング、ダイビング等）のスキルアップ
 - ・ FPとしての基本技術（止める、蹴る等）のスキルアップ
- 2) 「観て、判断して、行動する」の導入から追求
 - ・ ボール、味方、相手、スペースの状況を観て判断、決断、行動
- 3) チャレンジ
 - ・ 失敗を恐れず、チャレンジし続ける気持ちと行動
- 4) 自己管理
 - ・ あいさつ、ルールを守る、食事、自分の物・共用物の管理
- 5) 自覚
 - ・ 三重県の選手としての自覚と誇りを持ち「文武両道」を実践
 - ・ サッカーの出来る環境に喜びを感じ、周りの人たちに感謝の気持ちを持つ