

2023 伊勢地区 第1回 MTK 実施報告書

2023.6.10 (土) 19:00～21:00

伊勢フットボールヴィレッジ A ピッチ

参加者 38 名

第1回伊勢地区 MTK は、三重県サッカー協会キッズ委員会の草深 淳 氏による①ウォーミングアップ、②1 VS 1 ・ 2 VS 2 ・ 3 VS 3 2 ゴール o r 3 ゴール、③ミニゲームの3つの内容を実技形式でおこないました。 以下に、各実技の報告をさせていただきます。

①ウォーミングアップ

頭を使ったウォーミングアップで、じゃんけんやジャンプなどキッズ年代でもわかりやすく楽しめる内容でした。



②1 VS 1 ・ 2 VS 2 ・ 3 VS 3 2 ゴール o r 3 ゴール

失点したチームに人数が増えたり、狙えるゴールに条件をつけるなど子どもたちが考えて取り組める内容でした。



③ミニゲーム

O-40、U-40にわかれてミニゲームをおこないました。非常にいい雰囲気でも盛り上がりました。

