

2023 伊勢地区 第2回 MTK 実施報告書

2023.7.8 (土) 19:00~21:00

伊勢フットボールヴィレッジ A ピッチ

参加者 15名

第2回伊勢地区 MTK は、伊勢トレセン GK コーチによる①ウォーミングアップ、②トレーニングの内容を実技形式でおこないました。 以下に、各実技の報告をさせていただきます。

①ウォーミングアップ

コーン、ボールを使用したウォーミングアップを実施しました。
GK 未経験の選手にもわかりやすく指導していただきました。



②トレーニング

実際にゴールを使用したトレーニングで、未経験の選手に興味を持ってもらえるような内容でした。

