

# 2023 伊勢地区 第4回 MTK 実施報告書

2024.1.13 (土) 17:30~21:00

サンアリーナ レセプション室

伊勢フットボールヴィレッジ A ピッチ

参加者 40名

第4回伊勢地区 MTK は、FA コーチの桶口士郎氏による「基準」をテーマとした講習会を講義の部と実技の部でおこないました。以下に報告をさせていただきます。

## ①講義の部

映像を使って守備を中心に確認をおこないました。攻守の切り替えが早く、強度の高い守備を映像で確認しこの後の実技の部へ移りました。



## ②実技の部

コントロール・シュートの技術的な部分と、ボールを奪う守備を実践しました。参加者の攻守の切り替えやハードワークの意識が非常に高く、強度の高い実践となりました。

