

## 《 トレーニングレポート 》

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                   |  |  |     |     |         |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--|--|-----|-----|---------|---|
| 実施日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2023年 2 月 7 日 ( 水 ) 19:00 ~ 20:30 |  |  |     | 天気  | 晴       |   |
| 場所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | スポーツの杜鈴鹿第3G                       |  |  | ピッチ | 人工芝 | コンディション | 良 |
| テーマ「 強烈に存在を示す 」 オーガナイズ「25分×3本 vs 津工業TOP」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                   |  |  |     |     |         |   |
| 〈振り返り〉<br>今回は、最終回ということで高校生（津工業TOPチーム）との試合を行った。テーマは「強烈に存在を示す」ということを伝え、自身の武器を最大限出し切るということを共有した。守備では11人が守備の原理原則に応じて立ち位置を取り続け、コンパクトな状況を作り出す中で、いつスイッチと声でボールを奪いに行くかというところを意識した。また、攻守の切り替え部分においては攻撃時のリスクマネジメントや予測を基にとにかく早く切り替えること、奪ったら即ゴールを目指すことを共有した。攻撃ではゴールを奪うという優先順位を意識しながら観て判断してプレーすることを求めた。<br>1本目0-3、2本目0-2、3本目0-3という結果であった。全体としては相変わらず強度の高い中でプレーをすることができていたが、前を向く場面が少なく、バックパスを選択し、相手の守備の矢印にハマっていくシーンが多々見られた。2本目3本目と積み上げるにつれて、前をうかがうシーンや、前のアクションが増え、フリックやファーストタッチで剥がす場面も見られ、積極艇にチャレンジする選手が増えてきた。しかしフィニッシュまでは遠く、フィジカルやスピード、テクニックの差を体感させられた。選手たちにとっては次のステージのトップクラスの質を目の当たりにできた良い機会であった。<br>今年度の活動はこれで終了となるが、来年度も、選手たちが「三重県で一番シビアな環境」でトレーニングを行い成長できるよう、努めていきたい。 |                                   |  |  |     |     |         |   |