

3種サッカー指導者 様
選手・保護者 様

2024年4月吉日

(一般社団法人) 三重県サッカー協会
技術委員長 片野 典和
(公 印 省 略)

2024年度GKプロジェクトジュニアユース (U13) の活動について

平素より本協会の諸活動に対し、格別のご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、三重県のGKのレベル向上および育成を目的として、次のようにGKプロジェクトの活動を実施します。つきましては、参加希望の選手及び保護者各位におかれては、下記の申し込み方法を参考に申し込みを行っていただきますようお願いいたします。また、3種所属チーム指導者各位におかれては、この旨、所属選手に御案内いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

記

1. 名 称 (一社) 三重県サッカー協会 GKプロジェクト
2. 目 的 「良いゴールキーパーになるための土台作り」
 - ・ GKの導入期における基本技術の習得・習慣化
 - ・ 継続的な活動による選手の育成
 - ・ 各地区のGKが集まり、互いに競い合う中でのスキルの向上
3. 対 象 2024年度の各地区U-13 (中1) 年代GK (女子の選手も含む)
<ただし、保護者の承諾を得た者 (平日夜間の開催のため) >
4. 活動日時

第1回	7月17日 (水)	高田学苑人工芝グラウンド
第2回	7月24日 (水)	高田学苑人工芝グラウンド
第3回	7月31日 (水)	高田学苑人工芝グラウンド
第4回	8月 7日 (水)	高田学苑人工芝グラウンド
第5回	8月14日 (水)	高田学苑人工芝グラウンド
第6回	8月21日 (水)	高田学苑人工芝グラウンド
予備日	9月 4日 (水)	高田学苑人工芝グラウンド

〈活動時間〉19:00~20:45の予定 (21:00解散)

第7回	10月27日 (日)	津海浜公園陸上競技場 (予定)
第8回	11月24日 (日)	津海浜公園陸上競技場 (予定)

〈活動時間〉15:00~16:30の予定 (17:00解散)
4. 申し込み方法 **6月9日 (日) までに**、次の①、②の手続きを、お済ませ下さい。
 - ①「GKプロジェクト選手登録個票の提出」 (※Webにて提出)下記のURL またはQR コードより申し込みフォームにアクセスし、申し込みを行ってください。

【URL】

<https://forms.gle/2kyWkPYg9QKzxT4y6>

【QR コード】



② スポメルにて、連絡先を登録して下さい。

* スポメルの登録方法↓ (必ず、**6月9日(日)**までに登録をお済ませください。)

- ① m@spomail.jpに空メールを送信します。
- ② 登録用の返信メールが届くのでURLをクリックします。
- ③ 「メンバーとして登録する」を選択し、利用規約に同意後、ユーザー情報を入力します。
- ④ チームナンバー「23836」を入力します。
- ⑤ 登録確認用のメールが届くので、そこに記載された会員Noとパスワードを入力しログインします。
- ⑥ ログインしたら、登録完了です。

6. 参加費 登録費 6,000 円 (初回の練習会で提出) と参加費 1 回 500 円
7. 指導スタッフ 三重県サッカー協会 GKプロジェクトスタッフ, JFA コーチ
8. 持ち物 サッカー用具一式・登録個票 (まだの人)、登録費 6,000 円 (初回)、参加費 500 円/回
9. その他 (1) 途中からの参加でも可能です。その場合は下記の連絡先かプロジェクトスタッフに連絡をください。
(2) 参加選手は、スポーツ安全保険に加入します。
(3) 練習場所等の変更は、スポメルで一斉送信を行います。また、悪天候等で、中止または会場の変更をする場合は開始 3 時間前頃までにスポメルにて一斉送信をします。
※天候がはっきりしない場合はメールを細かく確認をしてください。

【連絡・通知先】

三重県サッカー協会 GKプロジェクト
事務局 牛久祥聡
Email : miegkproject@yahoo.co.jp
連絡先 : 090-6089-7362

2024年度(一社)三重県サッカー協会 GKプロジェクト JY 練習会年間計画

回	日程	場所	内容 U13	備考
第1回	7月17日 (水)	高田学苑人工 芝グラウンド	基本姿勢&キャッチング	19:00~20:45
第2回	7月24日 (水)	高田学苑人工 芝グラウンド	ステップング&ローリング	19:00~20:45
第3回	7月31日 (水)	高田学苑人工 芝グラウンド	シュートストップ	19:00~20:45
第4回	8月7日 (水)	高田学苑人工 芝グラウンド	パス&サポート	19:00~20:45
第5回	8月14日 (水)	高田学苑人工 芝グラウンド	フロントダイブ	19:00~20:45
第6回	8月21日 (水)	高田学苑人工 芝グラウンド	ブロッキング	19:00~20:45
予備日	9月4日 (水)	高田学苑人工 芝グラウンド		予備日

第7回	10月27日 (日)	津海浜公園陸 上競技場(予定)	シュートストップ	15:00~16:30
第8回	11月24日 (日)	津海浜公園陸 上競技場(予定)	シュートストップ	15:00~16:30

- ① JFA コーチによる指導を数回予定しています。(変更有)
- ② 雨天決行です。
- ③ 欠席は必ず連絡をしてください。
- ④ 変更がある場合は、メールにて連絡します。

GKプロジェクト指導指針

<目的>

日本サッカー協会及び三重県サッカー協会の指導指針に基づき、ジュニアからユース世代の一貫指導を行い、「良いゴールキーパーになるための土台」作りを図り、将来、東海更には日本を代表し、活躍出来る選手の育成を目指すと共に、県内のネットワークの確立、並びに指導者の資質向上を目的とする。

<テーマ>

「良いゴールキーパーになるための土台作り」

- 1) 基本技術の習得・確認・習慣化
 - ・ GKの基本技術（基本姿勢，移動方法，ポジショニング，ダイビング等）のスキルアップ
 - ・ FPとしての基本技術（止める，蹴る等）のスキルアップ
- 2) 「観て，判断して，行動する」の導入から追求
 - ・ ボール，味方，相手，スペースの状況を観て判断，決断，行動
- 3) チャレンジ
 - ・ 失敗を恐れず，チャレンジし続ける気持ちと行動
- 4) 自己管理
 - ・ あいさつ，ルールを守る，食事，自分の物・共用物の管理
- 5) 自覚
 - ・ 三重県の選手としての自覚と誇りを持ち「文武両道」を実践
 - ・ サッカーの出来る環境に喜びを感じ，周りの人たちに感謝の気持ちを持つ