

2024年6月吉日

所属チーム指導者 様
選手・保護者 様

(一社) 三重県サッカー協会
技術委員長 片野 典和
(公 印 省 略)

2024年度 女子 GK プロジェクト練習会について

時下 ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

平素より本協会の諸活動に対し、格別の御支援、御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、今年度においても、三重県内の GK 活動の普及、GK 選手の発掘、育成及びレベル向上を目的として、次のとおり GK プロジェクトの活動を実施します。

つきましては、参加希望の選手及び保護者各位におかれては、下記の申込方法を参考に申し込みを行っていただきますようお願いいたします。また、各所属チーム指導者各位におかれては、この旨、所属選手に御案内いただきますよう重ねてお願い申し上げます。

記

- 名 称 (一社) 三重県サッカー協会 GK プロジェクト
- 目 的 「良いゴールキーパーになるための土台作り」
 - ・ 集合型で行うことによる選手の発掘及びトレーニング環境の確保
 - ・ GK における基本技術の習得、習慣化
 - ・ 各地区、同年代、同種別の GK が集まり、互いに競い合う中でのスキル向上
 - ・ 県内で活動する女子選手どうしの交流、仲間づくり
- 対 象 U12 (小学 5~6 年生) の女子選手 (GK としてのプレー経験は問いません)
U15 (中学 1~3 年生) の女子選手 (GK としてのプレー経験は問いません)

U12 と U15 は同じ会場・時刻で行いますが、それぞれ別のメニューでトレーニングを行います。また、参加にあたっては保護者の承諾が必要です。
- 開催日程 及び会場 第 1 回 7 月 2 7 日 (土) 会場：高田高校人工芝グラウンド
第 2 回 8 月 3 日 (土) 会場：スポーツの杜鈴鹿第 3 G
- 活動時間 19:15~20:45 (19:00 受付 / 21:00 解散)
- 活動内容 基本姿勢、キャッチング、ローリングダウンなど

7 申込方法 6月30日(日) 23:59までに、次の①、②の手続きを、お済ませください。

① 「GKプロジェクト選手登録個票」をWebにて提出

【提出方法】

以下のURLまたはQRコードより申し込みフォームにアクセスし、申し込みしてください。

【URL】 <https://forms.gle/tSwpDLS2EKgp2MVu8>

【QRコード】



② スポメルにて、連絡先を登録（練習会の連絡や変更の連絡等に使用します）

【スポメルの登録方法】

- m@spomail.jp に空メールを送信
- 登録用の返信メールが届くので、本文中のURLをクリック
- 「メンバーとして登録する」を選択し、利用規約に同意後、ユーザー情報を入力
- チームナンバー「23836」を入力
- 登録確認用のメールが届くので、記載された会員No. とパスワードを入力しログイン
- ログインしたら、登録完了です。

8 参加費 2,000円

9 指導者 三重県サッカー協会 GKプロジェクトスタッフ、JFA コーチ

10 持ち物 参加費（初回で徴収します）、サッカー用具一式、ボール、水分
※ボールの空気圧が十分か、各自必ず確認してください。

11 その他

- 参加選手は、保険に加入します。
- 悪天候等の場合は、当日16時までに実施に関する一斉メールを送信します。
※天候の関係で16時を過ぎる場合もあります。
天候がはっきりしない場合はメールを細かく確認をしてください。

【連絡先】

(一社) 三重県サッカー協会 GKプロジェクト事務局

連絡先：090-7857-0105

E-mail：miegkproject@yahoo.co.jp

担当：宮田諭志

GKプロジェクト指導指針

<目的>

日本サッカー協会及び三重県サッカー協会の指導指針に基づき、ジュニアからユース世代の一貫指導を行い、「良いゴールキーパーになるための土台」作りを図り、将来、東海更には日本を代表し、活躍出来る選手の育成を目指すと共に、県内のネットワークの確立、並びに指導者の資質向上を目的とする。

<テーマ>

「良いゴールキーパーになるための土台作り」

- 1) 基本技術の習得・確認・習慣化
 - ・ GKとしての基本技術（基本姿勢、移動方法、ポジショニング、ダイビング等）のスキルアップ
 - ・ F Pとしての基本技術（止める、蹴る等）のスキルアップ
- 2) 「観て、判断して、行動する」の導入から追求
 - ・ ボール、味方、相手、スペースの状況を観て判断、決断、行動
- 3) チャレンジ
 - ・ 失敗を恐れず、チャレンジし続ける気持ちと行動
- 4) 自己管理
 - ・ あいさつ、ルールを守る、食事、自分の物・共用物の管理
- 5) 自覚
 - ・ 三重県の選手としての自覚と誇りを持ち「文武両道」を実践
 - ・ サッカーの出来る環境に喜びを感じ、周りの人たちに感謝の気持ちを持つ