

# 2025 中勢地区第1回 MTK 実施報告書

2025.5.25(日)17:00~19:30

香良洲グランド

参加者 16 名

中勢地区第1回 MTK は、FA コーチ樋口史郎氏を招聘し、「ボールを奪う・守備の基本戦術」をテーマとして、中勢地区トレセン U12 選手を対象に指導実践をしていただきました。参加者は、樋口氏による指導実践を見学し、ディスカッションを通して気づきを共有しました。その後普段見ている選手の獲得するスキル、戦術理解の様子から質疑応答の時間があり、大変充実した機会になりました。

## 1 W-UP(1対1)

ボールの前で距離をとり相手との間合いを詰め切れない選手たちでしたが、「ボールを奪いに行く」ことを意識し、「抜かれない」から「奪う」に変化する様子が見られました。攻撃側のファーストタッチにも意識が芽生え、工夫する選手が出てきました。



## 2 TR-1(2対2)

基本的なスタートポジションを修正していきました。地面に線を引き、ゴールと相手を結んだライン上を意識しながらもインターセプトを狙う点で押さえていきましたが、常にそのポジションにいるというのは難しかったです。



## 3 TR-2(3対3+1サーバー・1ターゲット)

背後へのパスコースを意識してポジションをとることに指導が入りましたが、マッチアップの相手やボールを注視する選手が多く、繰り返しの指導が必要である様子がありました。また、ターゲットを見ながら攻撃ができる選手も少なかったため、攻守ともに課題を感じるトレーニングとなりました。

## 4 ゲーム(8対8)

時にフリーズを入れながら、正しいポジションからボールを奪いに行くことを促していきました。球際の厳しさはありつつも、ポジションのとり方にはまだまだ課題がある様子でした。

