

2025 年度 第 1 回鈴亀地区 MTK 報告書

2025.5.22 18:30～21:00

三交 G スポーツの杜 鈴鹿

参加者 18 人(リフレッシュ：10 人)

第 1 回の MTK をリフレッシュ研修会と兼ねて実施しました。講義、指導実践ともに「観る」ことを中心に据えた内容で進められました。

【講義】

- | | |
|----------------|---------|
| ◎プレー原則 《 攻 撃 》 | 《 守 備 》 |
| ○突破 | ●プレス |
| ○サポート | ●遅らせる |
| ○幅と深さ | ●コンパクト |
| ○モビリティ | ●バランス |
| ○創造性 | ●コントロール |

◎日本代表、久保、田中選手の映像から「観る」ことの重要性



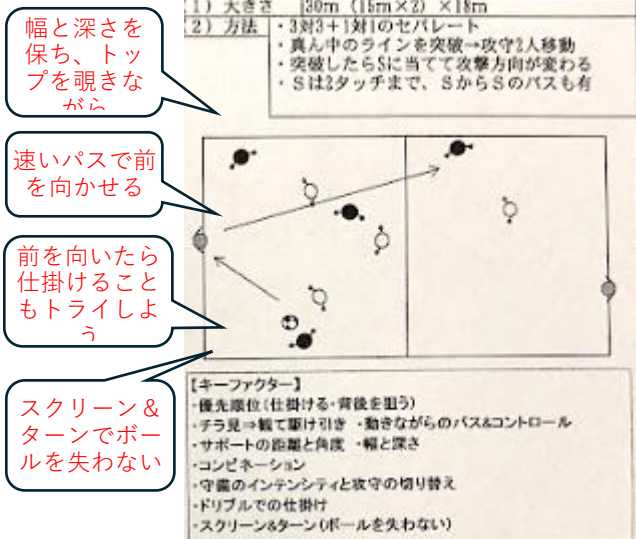
【指導実践】 トピック『 観る・攻撃の一般戦術 』（指導対象：鈴亀 TC U12 選手）

W-u p パス&コントロール

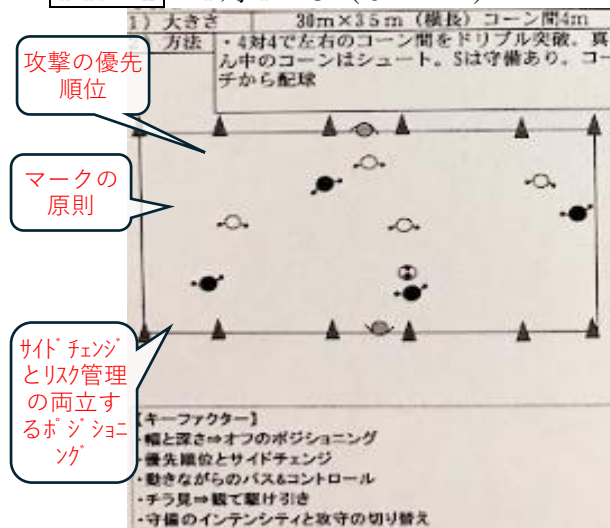


TR-1

3 対 3 + S + 1 対 1



TR-2 4 対 4 + S (6 ゴール)



GAME 8 対 8 (2 : 3 : 2 でマッチアップ)



最後に F A コーチから、トピックは攻撃であったが、マークの原則のポジションを意識させながら守備の強度を高めることで、「観る・観ておく」「パス&コントロールの質」「幅と深さ」等、攻撃に必要な力が自然と身についていくトレーニング環境となる、という主旨のお言葉をいただき研修会が締めくくられました。