

2025 年度 第 2 回鈴亀地区 MTK 報告書

2025.6.22 8:00~10:00

鈴鹿市立平田野中学校

参加者 10 人

第 2 回 MTK を開催しました。F A コーチの巡回指導から学ばせていただきました。

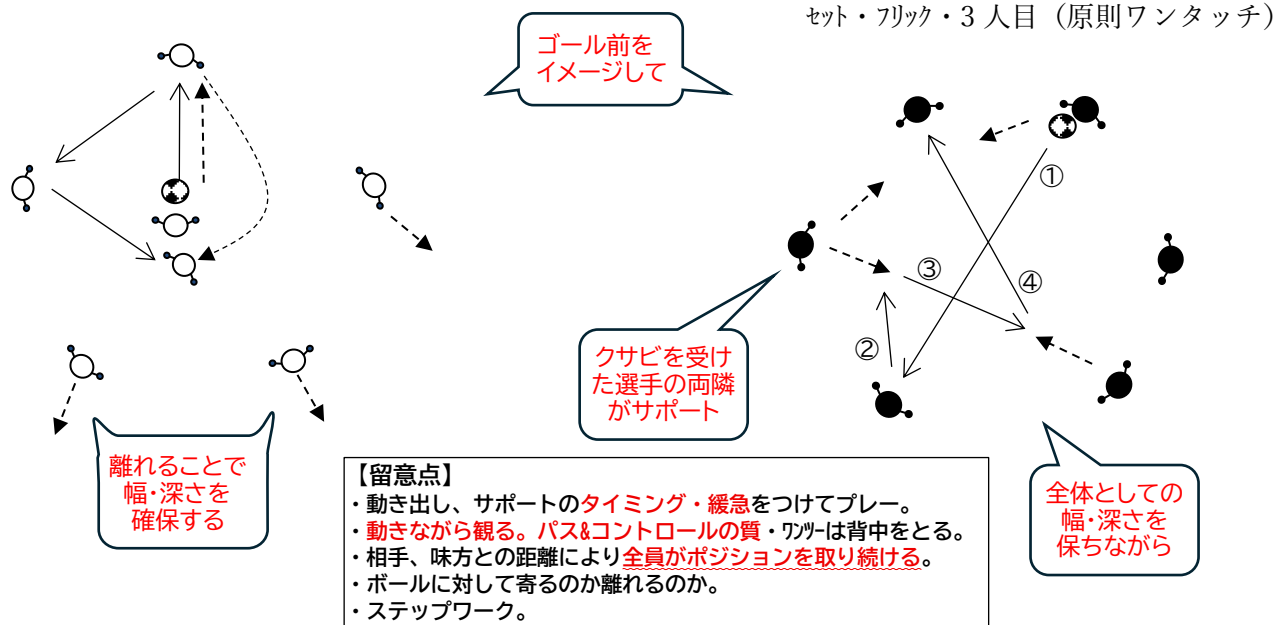
【指導実践】 トピック『ゴール前の攻防』（指導対象：鈴亀 TC U13 選手）

W-u p パス & コントロール ○大きさ：10m~15m のサークル（6 人~7 人）

①パスしてアプローチ→ドリブル・ワンツ・3 人目で突破

②受けての両サポがパス→3 角形の形成→

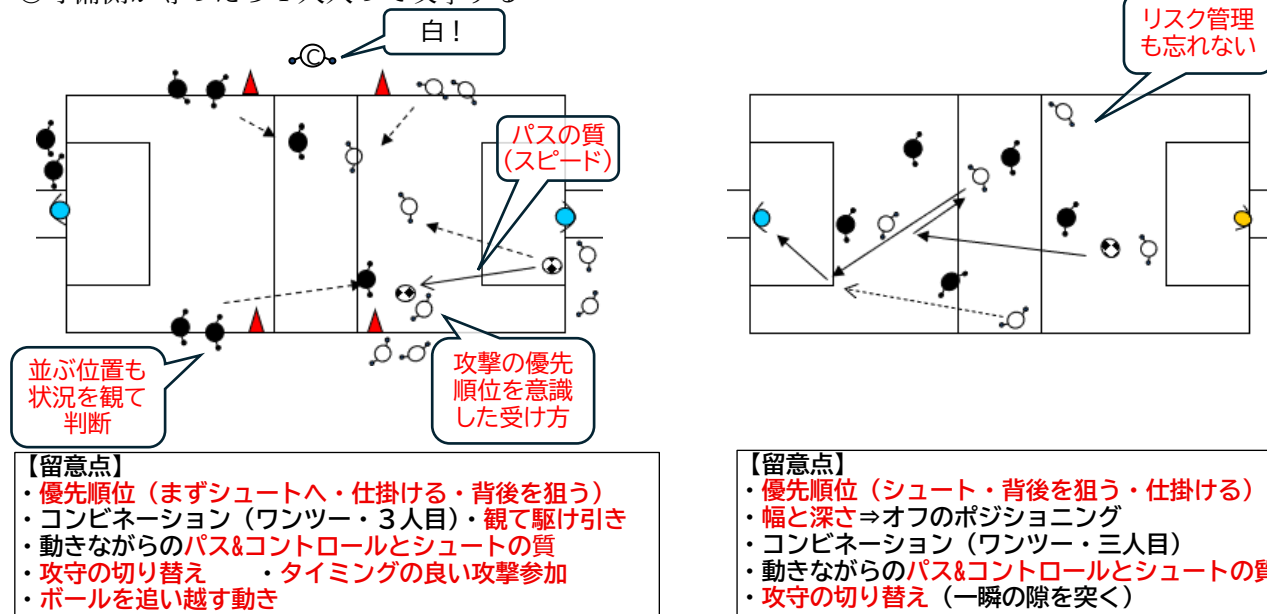
セット・フリック・3 人目（原則ワンタッチ）



TR-1 3 対 2 + GK コールゲーム

○守備側が奪ったら 1 人入って攻撃する

GAME 6 対 6 (1-3-2)



暑さと定期テスト明けの選手がほとんどという厳しい状況であったが、F A コーチの情熱あふれるコーチンによりトレーニングは進んでいった。W-u p の際、ゴール前でシュートに至るまでのデモを入れることでイメージを持たせたり、TR 1 を得点制にすることでモチベーションを引き出したり、TR 2 を省略したり、守備はあえて求めない等、現場で選手の状況を観て判断することの大切さを学ばせていただきました。さらに、選手にゲームのイメージを持たせることの難しさと重要性を改めて学んだ研修会となりました。