

2025 伊賀地区 第1回 MTK 実施報告書

2025.7.8 (火) 19:00~21:00

しらさぎ運動公園多目的グラウンド

参加者 15名

第1回伊賀地区 MTK は、FA コーチの樋口士郎氏による上野トレセン U-11 の巡回指導を見学し、その後、トレーニングについてのディスカッションを実施しました。テーマは「パス&サポート」でした。以下に報告させていただきます。

- 1 W-up (パス&コントロール)
- 2 TR1 (2vs2+S+1vs1)
- 3 TR2 (4vs4+S+T)
- 4 GAME (5vs5+GK)

パスを出す選手とサポートする選手のタイミングや受ける場所を互いに合わせるために、意思表示することの重要性を確認しました。また、スペースや互いの状況を観ることによって、キャンセルやドリブルの判断を求めています。TR1 では、ボールウォッチャーになり味方の状況を把握できずに、スペースをお互いが潰してしまい、上手くパスが繋がらない場面が多かったです。コーチからの働きかけによって、高さや幅が取れる選手が多くなりました。

