

蹴老サッカー大会

敬老の日に向けた“人生の先輩” “サッカーの先輩”へのエール

「ボールを蹴ってワクワクしてもらいたい」

「生涯現役」を目指すシニア選手と少年選手との
交流大会を実施いたします

大会要項

主 催	一般社団法人三重県サッカー協会
主 管	一般社団法人三重県サッカー協会 シニア委員会
開催日	2025年9月14日日曜日
開催地	三重交通Gスポーツの杜 鈴鹿 サッカー場第1・第2グラウンド
試合方式	0-70 vs 0-10 8人制(15分ハーフ) ハーフタイム10分 前半・後半共に飲水タイムを採用する(1分/回) 0-65 vs 0-11 8人制(20分ハーフ) ハーフタイム10分 前半・後半共に飲水タイムを採用する(1分/回) ※試合当日三重県に熱中症警戒アラートが発令されている場合 もしくは $28 \leq \text{WBGT}$ の場合 ・試合時間を変更する 0-70 vs 0-10 8人制 ハーフタイム10分 ＜7.5分 - 3分(クーリングブ레이크) - 7.5分 前半 10分 ハーフタイム ＜7.5分 - 3分(クーリングブ레이크) - 7.5分 後半 クーリングブ레이크3分(ベンチ・日蔭に入り身体を冷やす) 0-65 vs 0-11 8人制 ハーフタイム10分 ＜10分 - 3分(クーリングブ레이크) - 10分 前半 10分 ハーフタイム ＜10分 - 3分(クーリングブ레이크) - 10分 後半 クーリングブ레이크3分(ベンチ・日蔭に入り身体を冷やす) ・各選手 外部冷却を実施:アイスバス、アイスパック、クーリングベスト、ミストファン、 送風、頭部・頸部冷却、手掌冷却等 内部冷却を実施:水分補給 ・各チーム ベンチを含む十分なスペースにテント等を設置し、日射を遮る ベンチ内でスポーツドリンクが飲める環境を整える 緊急対応用に、氷・スポーツドリンク・経口補水液を十分に準備する
競技規則	2025年公益財団法人日本サッカー協会競技規則で運用 ベンチ入り 指導者・選手・保護者制限なし ベンチの横にチームテントの設置を認める
競技場	長方形で長さ70m、幅50m ゴールエリア…ポストから4m ペナルティーエリア…ポストから12m センターサークル…7m PK…8m(少年用) ゴール…少年用ゴール

使用球	少年用 4号球
審判	主審・副審2名 相互審判時は主審1名で対応
その他	•本大会においての怪我や事故については、各チームの責任で対応する事 •ゴミは各自必ず持ち帰る事 •会場内は禁煙 •開会式、閉会式はありません。各チーム試合時間までに集合
連絡先	シニア委員会 樋口 淳一

以 上