

2025 南勢地区 第2回 MTK 実施報告書

2026. 1. 17 (土) 17:00~20:00

伊勢フットボールヴィレッジ 多目的ホール

A ピッチ

参加者 51名

第2回伊勢地区 MTK は、三重県サッカー協会技術委員長 片野 典和氏による「守備の基本戦術（ボールを奪う）」をテーマとした講習会を①実技の部と②講義の部でおこないました。

以下に報告をさせていただきます。

①実技の部

南勢地区トレセンU12の選手を対象とした指導実践をおこなっていただきました。

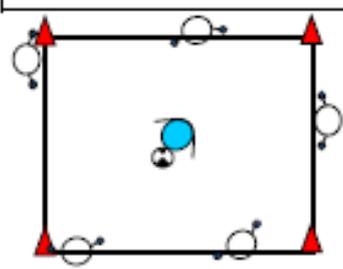
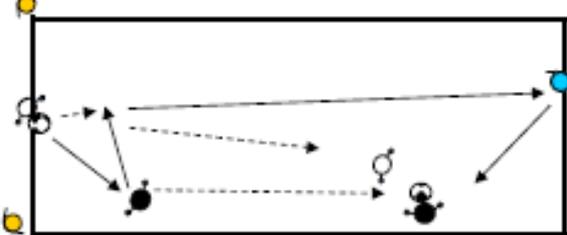
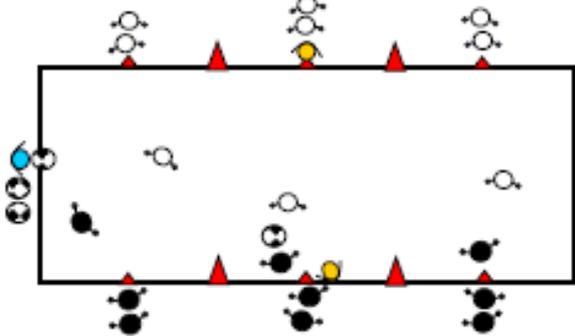
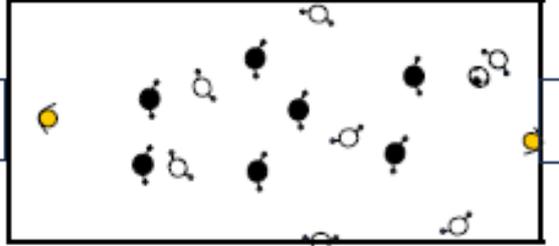


②講義の部

実技の内容と三重県サッカーの現状の講義をおこなっていただきました。



三重県サッカー協会技術委員会 【 MTK伊勢 】

実施日	2026年 1 月 17 日 (土) 17:15 ~ 18:45			天気	
場所	伊勢フットボールヴィレッジDピッチ	ピッチ	人工芝	コンディション	良
トピック「 守備の基本戦術 (ボールを奪う) 」 オーガナイズ					
W-UP	鬼ごっこ、1vs1		TR1	1vs1(2vs2)+サーバー ラインゴール	
(1) 大きさ	5m×5m正方形		(1) 大きさ	12m×20m縦長	
(2) 方法	ライン上に5人が立ち、コーンに触れていたら鬼にタッチされてもセーフ。(ボール有の場合、鬼がボールを落とされたら罰ゲーム。)		(2) 方法	セットのパスからスタート。攻撃者は落とした後、移動してパスを受ける。サーバーはワンタッチ。パスした守備者はアプローチ。(2vs2)もう1人の攻撃者、守備者はクサビのパスで侵入。攻撃はライン突破を狙う。奪ったら逆のラインへ攻める。	
					
	<p>【キーファクター】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・観て駆け引きする(攻守ともに) ・ステップワーク ・チームワーク、コミュニケーション。 ・積極的に鬼に仕掛ける。 			<p>【キーファクター】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールの移動中にアプローチ ・優先順位を持ってチャレンジ ・間合い、ステップワーク、ワンサイド切りすぎず応対 ・チャレンジ&カバーの連続 ・攻守の切り替え、球際の強さ 	
TR2	3対3+(F+T) ラインゴール		GAME	7vs7+GK	
(1) 大きさ	18m×25m 横長		(1) 大きさ	少年用コート 縦長 大ゴール	
(2) 方法	コーチからの配給でスタート。ラインゴール。(自陣のFはサポート。前のFはターゲット。FはU2タッチ。)		(2) 方法	2:3:2でマッチアップ。フリータッチ。	
					
	<p>【キーファクター】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポジショニングとチャレンジの優先順位 ・マーク、コース、スペースを同時に意識 ・チャレンジ&カバーの連続 ・攻守の切り替えと相手との駆け引き、間合い。 ・コーチングとグループで奪う意識 			<p>【キーファクター】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポジショニング、マークの原則。 ・チャレンジのプライオリティ。 ・マーク・コース・スペースを同時に意識。危険なところの判断。 ・グループでプレス。サンド、受け渡し、コーチング。 ・1対1の戦い、攻守の切り替え。 ・奪うと還らせるかの判断。 	
(TRの振り返り)					